

6.2 Água e espaços verdes: cidade e região

Isabela Minelli D'Andréa
Leila Maria Vendrametto

Nas regiões do Médio Paraíba, no Nordeste, e Alto Tietê, no Sudeste, a água e os espaços verdes desempenham papéis essenciais na qualidade de vida das pessoas. No Médio Paraíba, onde o clima pode ser mais seco e há períodos de escassez de chuva, é importante cuidar dos espaços verdes, como parques e áreas arborizadas. Esses espaços ajudam a regular o clima local, reduzir o calor e melhorar a qualidade do ar, além de contribuir para a conservação das águas, absorvendo água da chuva e evitando enchentes. Também exercem a função de **corredores ecológicos** conectando a fauna local.

No Alto Tietê, especialmente na região metropolitana de São Paulo, onde há uma alta densidade populacional e muitas áreas urbanizadas, a gestão da água e dos espaços verdes é complexa. A preservação de áreas verdes, como parques e reservas naturais, é fundamental para manter a qualidade do ar e ajudar na recarga dos aquíferos subterrâneos, que são importantes fontes de água potável. Além disso, a criação de espaços verdes urbanos, como jardins e praças, não apenas melhora o bem-estar das comunidades, mas também contribui com o conforto térmico, é abrigo para a fauna local e também ajuda a reduzir o impacto das enchentes ao absorver a água da chuva.



EXPERIÊNCIAS INTERESSANTES PARA SEREM REPLICADAS

Os Parques Naturalizados são espaços de convivência e brincadeiras naturais, como troncos e plantas, estimulam brincadeiras ativas e criativas, aumentam áreas verdes e mantêm a permeabilidade do solo.

Podem ser instalados em diversos locais, são econômicos, rápidos de implantar e envolvem a comunidade. Esses espaços ajudam a criar vínculos com a natureza, oferecem sombra, regulam a temperatura, produzem alimentos e promovem encontros entre gerações.



O Ecossistema do Brincar é um espaço interligado que estimula a conexão de crianças e adultos com a natureza, funcionando como um laboratório para explorar o valor do brincar na floresta, principalmente em **Parques Estaduais e RPPNs**.

Inspirado no zoneamento permacultural, o espaço é composto por diferentes áreas conectadas por trilhas, com estruturas, mobiliários e vegetação em constante transformação, onde os visitantes podem criar, explorar e inventar novos brinquedos e brincadeiras.

*GLOSSÁRIO

MATA CILIAR

A mata ciliar é uma faixa de vegetação nativa localizada ao longo das margens de rios, lagos e nascentes. Sua importância reside na proteção da qualidade da água, atuando como filtro natural para sedimentos e poluentes, na estabilização do solo para evitar erosão e assoreamento, na regulação do fluxo hídrico durante períodos de chuva e seca, na promoção da biodiversidade ao servir como habitat para diversas espécies, e no oferecimento de benefícios recreativos e de bem-estar para as comunidades humanas.

APA

Uma Área de Proteção Ambiental (APA) é uma categoria de unidade de conservação no Brasil, definida por sua importância para a conservação da biodiversidade e para a proteção da natureza. As APAs são áreas destinadas à proteção ambiental e ao desenvolvimento sustentável, permitindo atividades humanas compatíveis com a conservação dos ecossistemas locais. Elas visam a preservação ambiental, promovendo práticas que garantam a qualidade de vida das populações locais e a conservação dos patrimônios cultural e natural.

APP

Uma Área de Preservação Permanente (APP) refere-se a uma faixa de vegetação protegida ao longo de cursos d'água, nascentes, encostas e topo de morros, cuja preservação é determinada pela sua importância ambiental na manutenção da qualidade das águas, na estabilidade dos solos e na promoção da biodiversidade. As APPs são essenciais para a proteção contra erosão, controle de enchentes e abrigo de espécies da fauna e flora, além de desempenharem um papel crucial na regulação do clima local. A legislação brasileira estabelece diretrizes rigorosas para a conservação e uso sustentável dessas áreas, visando assegurar a integridade dos ecossistemas e o bem-estar das comunidades humanas que delas dependem.

PARQUES NATURALIZADOS

Uma forma de verdejar as cidades ao construir espaços ao ar livre com brinquedos, mobiliários e estruturas desenvolvidas a partir de elementos naturais como galhos, podas de árvores, arbustos, terra, pedras e água.

Para mais informações, acesse o QR Code/link:



https://criancaenatureza.org.br/wp-content/uploads/2021/02/Parques_Naturalizados_Crianc%CC%A7a_e_Natureza-ace%CC%83%ADvel.pdf

PARQUES ESTADUAIS

São áreas protegidas pelo governo do estado criadas para a preservação de ecossistemas naturais, biodiversidade, bens hídricos podendo viabilizar atividades de educação ambiental, pesquisa científica e turismo sustentável.

RESERVAS PARTICULARES DO PATRIMÔNIO NATURAL (RPPNs)

São áreas de proteção ambiental em propriedades privadas, criadas voluntariamente pelos donos para preservar a natureza e a biodiversidade.