

5.1 Água e Saúde: Cidade e região

Ângela Maria Cavalcanti Ramalho
Pedro Roberto Jacobi

A água faz parte de todos os organismos vivos e é considerada um dos direitos humanos fundamentais para o pleno exercício da vida. Portanto, é necessário implementar ações políticas voltadas à garantia dos direitos de cidadania. A água desempenha várias funções, sendo a principal a proteção da saúde, ao defender o organismo de diversas doenças, especialmente quando é de qualidade, tratada, encanada, filtrada e coada.

Para tanto, é necessário que **toda população tenha consciência da importância da água**, da sua proteção e conservação e uso eficiente para o benefício de toda a vida na Terra.

Sendo assim, é necessário **planejamento e gestão da água com base na sustentabilidade ambiental**, por meio de políticas de infraestrutura para abastecimento da água potável, saneamento básico, esgotamento sanitário, coleta e tratamento de esgotos e destinação de resíduos sólidos, tendo como meta o processo de promoção à saúde pública.

De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), todos os anos, 760 mil crianças de até cinco anos morrem devido à diarreia, provocada pelo consumo de água sem tratamento. Nesse contexto, um dos aspectos importantes é a prioridade da **oferta de água potável para as famílias nas comunidades rurais e nos diversos espaços urbanos**, que estabelecem muitas vezes relações de reciprocidade e de partilha do direito do uso da água em que acontece a cessão de água para um vizinho ou parentes.



Estudos apontam que muitas doenças poderiam ser evitadas com a melhoria do abastecimento de água, do saneamento básico, da coleta adequada de resíduos sólidos e da gestão adequada dos bens hídricos. Muitas doenças de veiculação hídrica são diagnosticadas, a exemplo das doenças diarreicas principalmente em crianças, causadas pela ingestão de microrganismos patogênicos, através do consumo de água e alimentos contaminados ou de mãos sujas, resultando em mortes infantis.

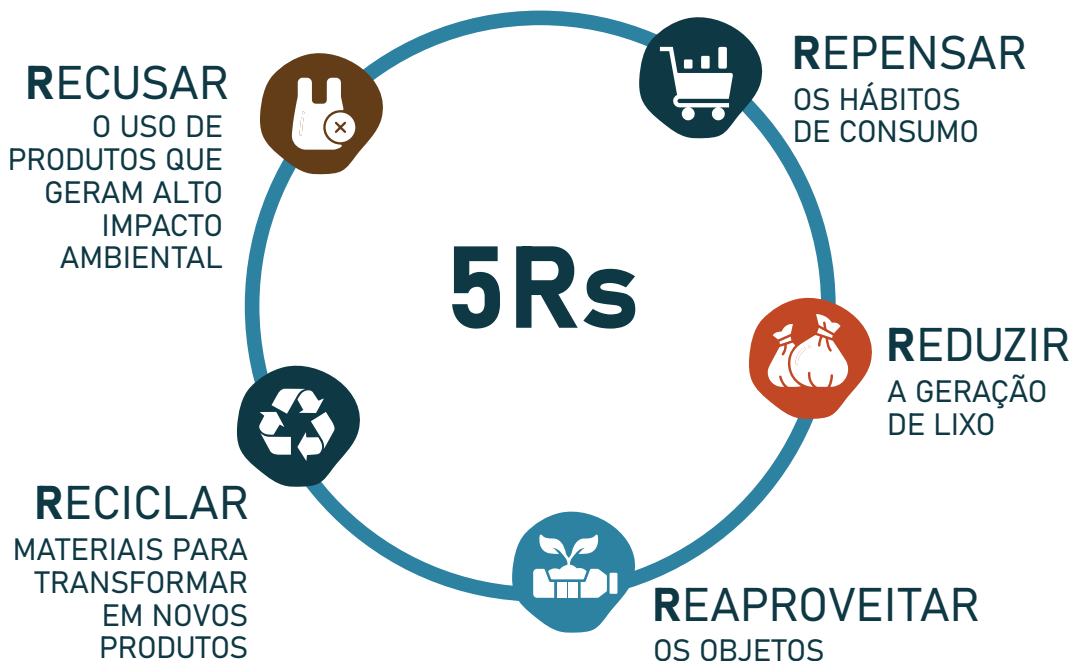


Além disso, as alterações climáticas podem tornar estes números ainda mais perigosos, com a propagação de doenças infecciosas por via de artrópodes vetores (como, por exemplo, a malária, a dengue, Zika, leptospirose, Chikungunya), especialmente com a elevação da temperatura do ambiente. **As regiões com clima subtropical, podem vir a sentir uma inversão desta tendência à medida que a elevação da temperatura da água crie condições favoráveis para a reprodução de muitos vetores (UNESCO, 2020).**

A água também contribui para a garantia da segurança e autonomia alimentar das famílias mais pobres. Ela envolve a cultura alimentar e ajuda na preservação do patrimônio das culturas tradicionais, como culinária regional, os temperos, o modo de preparar os alimentos, as receitas tradicionais e o patrimônio da população, principalmente no meio rural.



Neste viés, os aspectos sociais, culturais precisam ser valorizados principalmente as visões que tomam por base a ecologia para a reconciliação do homem com a natureza. Isso deve envolver práticas apropriadas ao meio ambiente pelos múltiplos atores sociais, como a **aplicação dos 5R's**:



Todo esse conjunto de elementos que envolve a água e a produção alimentar é relevante como mecanismo de segurança alimentar, soberania e saúde. Isso demanda desenvolver um conjunto de hábitos para garantir a qualidade da água, desenvolver também a **cultura política para dialogar com os pares sobre necessidades comuns em um processo de aprendizagem**. É urgente que os conhecimentos sejam debatidos para reduzir as iniquidades e privações relacionadas ao direito de acesso à água e saneamento.

O grande desafio que se coloca é a necessidade de **políticas públicas que aportem apoio tanto técnico, como fortalecimento da infraestrutura social com um modelo de gestão integrada participativa dos bens hídricos**. Isso é vital para mobilizar e fortalecer a sociedade, garantir o desenvolvimento sustentável, assegurar a qualidade da água para todos e promover o bem-estar social, além de reduzir a pobreza e as desigualdades.